

Режим пребывания детей 3 - 4 лет в образовательной организации

Младшая группа

(холодный период)

Время	Режимные моменты/ Вид деятельности
7.30 – 8.05	Приход детей в детский сад; самостоятельная и совместная деятельность детей и педагога
8.05 – 8.15	Утренняя гимнастика (в группе)
8.15 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.15	Утренний круг
9.15 – 9.55	Организованная совместная деятельность детей и педагога (занятия)¹
10.00 – 10.15	«Фруктовый стол»
10.15 – 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка - самообслуживание и элементарный бытовой труд, - познавательно-исследовательская деятельность (наблюдение, экспериментирование) - подвижные игры, - игры оздоровительной направленности, - индивидуальная работа, - самостоятельная игровая деятельность
12.05 – 12.20	Возвращение с прогулки - самообслуживание, - гигиенические процедуры
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъем - ленивая гимнастика, - закаливающие мероприятия, - гигиенические процедуры
15.25 – 15.50	Полдник
15.50 – 16.30	Самостоятельная и организованная детская деятельность - двигательная активность, - индивидуальная работа, - чтение художественной литературы, - игровая деятельность
16.30 – 16.40	Вечерний круг
16.40 – 17.45	Подготовка к прогулке - элементарный бытовой труд, - самообслуживание, - гигиенические процедуры Прогулка - познавательно-исследовательская деятельность, - игровая деятельность, - двигательная активность
17.45 – 18.00	Уход детей домой

¹ Указана общая длительность, включая перерывы по 10 мин.

Режим пребывания детей 4 – 5 лет в образовательной организации

Средняя группа

(холодный период)

Время	Режимные моменты/ Вид деятельности
7.30 – 8.00	Приход детей в детский сад; самостоятельная и совместная деятельность детей и педагога
8.02 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	Утренний круг
9.00 – 10.05	Организованная совместная деятельность детей и педагога (занятие)¹ Образовательная деятельность в режимных моментах - двигательная активность, - чтение художественной литературы - индивидуальная работа, - игровая деятельность
10.05 – 10.15	«Фруктовый стол»
10.15 – 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка - самообслуживание и элементарный бытовой труд, - познавательно-исследовательская деятельность (наблюдение, экспериментирование) - подвижные игры, - игры оздоровительной направленности, - индивидуальная работа, - самостоятельная игровая деятельность
12.15 – 12.30	Возвращение с прогулки - самообслуживание, - гигиенические процедуры
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.10 – 15.30	Постепенный подъем - ленивая гимнастика, - закаливающие мероприятия, - гигиенические процедуры
15.30 – 15.50	Полдник
15.50 – 16.30	Самостоятельная и организованная совместная детская деятельность - двигательная активность, - индивидуальная работа, - чтение художественной литературы, - игровая деятельность
16.30 – 16.40	Вечерний круг
16.40 – 17.45	Подготовка к прогулке - элементарный бытовой труд, - самообслуживание, - гигиенические процедуры Прогулка - познавательно-исследовательская деятельность, - игровая деятельность, - двигательная активность
17.45 – 18.00	Уход детей домой

¹ Указана общая длительность, включая перерывы по 10 мин.

Режим пребывания детей 5 – 6 лет в образовательной организации

Старшая группа

(холодный период)

Время	Режимные моменты/ Вид деятельности
7.30 – 8.10	Приход детей в детский сад; самостоятельная и совместная деятельность детей и педагога
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	Утренний круг
9.00 – 10.45	Организованная совместная деятельность детей и педагога (занятие)¹ Образовательная деятельность в режимных моментах - двигательная активность, - чтение художественной литературы - индивидуальная работа, - игровая деятельность
10.05 – 10.15	«Фруктовый стол»
10.45 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка - самообслуживание и элементарный бытовой труд, - познавательно-исследовательская деятельность (наблюдение, экспериментирование), - подвижные игры, - игры оздоровительной направленности, - индивидуальная работа, - самостоятельная игровая деятельность
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки - самообслуживание, - гигиенические процедуры
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.10 – 15.30	Постепенный подъем - ленивая гимнастика, - закаливающие мероприятия, - гигиенические процедуры
15.30 – 15.50	Полдник
15.50 – 16.30	Самостоятельная и организованная совместная деятельность детей и педагога (занятие) Самостоятельная и организованная совместная детская деятельность - двигательная активность, - индивидуальная работа, - чтение художественной литературы, - игровая деятельность
16.30 – 16.40	Вечерний круг
16.40 – 17.45	Подготовка к прогулке - элементарный бытовой труд, - самообслуживание, - гигиенические процедуры Прогулка - познавательно-исследовательская деятельность, - игровая деятельность, - двигательная активность
17.45 – 18.00	Уход детей домой

¹ Указана общая длительность, включая перерывы по 10 мин.

Режим пребывания детей 6 - 7 лет в образовательной организации
Подготовительная к школе группа
(холодный период)

Время	Режимные моменты/ Вид деятельности
7.30 – 8.15	Приход детей в детский сад; самостоятельная и совместная деятельность детей и педагога
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	Утренний круг
9.00 – 11.30	Организованная совместная деятельность детей и педагога (занятие)¹ Образовательная деятельность в режимных моментах - двигательная активность, - чтение художественной литературы - индивидуальная работа, - игровая деятельность
10.10 – 10.20	«Фруктовый стол»
11.30 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка - самообслуживание и элементарный бытовой труд, - познавательно-исследовательская деятельность (наблюдение, экспериментирование) - подвижные игры, - игры оздоровительной направленности, - индивидуальная работа, - самостоятельная игровая деятельность
12.30 – 12.40	Возвращение с прогулки - самообслуживание, - гигиенические процедуры
12.40 – 13.10	Подготовка к обеду, обед
13.10 – 15.10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.10 – 15.30	Постепенный подъем - ленивая гимнастика, - закаливающие мероприятия, - гигиенические процедуры
15.30 – 15.50	Полдник
15.50 – 16.30	Самостоятельная и организованная совместная деятельность детей и педагога (занятие) Самостоятельная и организованная совместная детская деятельность - двигательная активность, - индивидуальная работа, - чтение художественной литературы, - игровая деятельность
16.30 – 16.40	Вечерний круг
16.40 – 17.45	Подготовка к прогулке - элементарный бытовой труд, - самообслуживание, - гигиенические процедуры Прогулка - познавательно-исследовательская деятельность, - игровая деятельность, - двигательная активность
17.45 – 18.00	Уход детей домой

¹ Указана общая длительность, включая перерывы по 10 мин.

Режим пребывания детей 3 – 4 лет в образовательной организации

2 – ая младшая группа

(теплый период)

Время	Режимные моменты/ Вид деятельности
7.30 – 8.10	Прием детей на открытом воздухе самостоятельная и совместная игровая деятельность детей и педагога
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.10	Утренний круг
9.10 – 10.00	Совместная деятельность детей и педагога - познавательно-исследовательская деятельность, - коммуникативная деятельность, - изобразительная деятельность, - музыкальная деятельность, - двигательная активность, - игровая деятельность, - чтение худ. литературы, - индивидуальная работа
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка - самообслуживание, - познавательно-исследовательская деятельность (наблюдение, экспериментирование) - двигательная деятельность (игры оздоровительной направленности, подвижные и спортивные игры), - изобразительная деятельность, - элементарный бытовой труд, - индивидуальная работа, - самостоятельная игровая деятельность
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки - самообслуживание, - закаливающие мероприятия, - гигиенические процедуры
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.10 – 15.25	Постепенный подъем - ленивая гимнастика, - закаливающие мероприятия, - гигиенические процедуры
15.25 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 – 16.20	Самостоятельная игровая деятельность детей
16.20 – 16.30	Вечерний круг
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, Прогулка - элементарный бытовой труд, - самообслуживание, - гигиенические процедуры - познавательно-исследовательская деятельность, - игровая деятельность, - двигательная активность Уход детей домой

Режим пребывания детей 4 – 5 лет в образовательной организации

Средняя группа

(теплый период)

Время	Режимные моменты/ Вид деятельности
7.30 – 8.10	Прием детей на открытом воздухе самостоятельная и совместная игровая деятельность детей и педагога
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.10	Утренний круг
9.10 – 10.00	Совместная деятельность детей и педагога - познавательно-исследовательская деятельность, - коммуникативная деятельность, - изобразительная деятельность, - музыкальная деятельность, - двигательная активность, - игровая деятельность, - чтение худ. литературы, - индивидуальная работа
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка - самообслуживание, - познавательно-исследовательская деятельность (наблюдение, экспериментирование) - двигательная деятельность (игры оздоровительной направленности, подвижные и спортивные игры), - изобразительная деятельность, - элементарный бытовой труд, - индивидуальная работа, - самостоятельная игровая деятельность
12.10 – 12.30	Возвращение с прогулки - самообслуживание, - закалывающие мероприятия, - гигиенические процедуры
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.10 – 15.25	Постепенный подъем - ленивая гимнастика, - закалывающие мероприятия, - гигиенические процедуры
15.25 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 – 16.20	Самостоятельная игровая деятельность детей
16.20 – 16.30	Вечерний круг
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, Прогулка - элементарный бытовой труд, - самообслуживание, - гигиенические процедуры - познавательно-исследовательская деятельность, - игровая деятельность, - двигательная активность Уход детей домой

Режим пребывания детей 5 – 6 лет в образовательной организации

Старшая группа

(теплый период)

Время	Режимные моменты/ Вид деятельности
7.30 – 8.20	Прием детей на открытом воздухе самостоятельная и совместная игровая деятельность детей и педагога
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.10	Утренний круг
9.10 – 10.00	Совместная деятельность детей и педагога - познавательно-исследовательская деятельность, - коммуникативная деятельность, - изобразительная деятельность, - музыкальная деятельность, - двигательная активность, - игровая деятельность, - чтение худ. литературы, - индивидуальная работа
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 12.25	Подготовка к прогулке, прогулка - самообслуживание, - познавательно-исследовательская деятельность (наблюдение, экспериментирование), - двигательная деятельность (игры оздоровительной направленности, подвижные и спортивные игры), - изобразительная деятельность, - элементарный бытовой труд, - индивидуальная работа, - самостоятельная игровая деятельность
12.25 – 12.35	Возвращение с прогулки - самообслуживание, - закаливающие мероприятия, - гигиенические процедуры
12.35 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъем - ленивая гимнастика, - закаливающие мероприятия, - гигиенические процедуры
15.25 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 – 16.20	Самостоятельная игровая деятельность детей
16.20 – 16.30	Вечерний круг
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, Прогулка - элементарный бытовой труд, - самообслуживание, - гигиенические процедуры - познавательно-исследовательская деятельность, - игровая деятельность, - двигательная активность Уход детей домой

Режим пребывания детей 6 – 7 лет в образовательной организации
Подготовительная к школе группа
(теплый период)

Время	Режимные моменты/ Вид деятельности
7.30 – 8.20	Прием детей на открытом воздухе самостоятельная и совместная игровая деятельность детей и педагога
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.10	Утренний круг
9.10 – 10.00	Совместная деятельность детей и педагога - познавательно-исследовательская деятельность, - коммуникативная деятельность, - изобразительная деятельность, - музыкальная деятельность, - двигательная активность, - игровая деятельность, - чтение худ. литературы, - индивидуальная работа
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка - самообслуживание, - познавательно-исследовательская деятельность (наблюдение, экспериментирование), - двигательная деятельность (игры оздоровительной направленности, подвижные и спортивные игры), - изобразительная деятельность, - элементарный бытовой труд, - индивидуальная работа, - самостоятельная игровая деятельность
12.30 – 12.40	Возвращение с прогулки - самообслуживание, - закаливающие мероприятия, - гигиенические процедуры
12.40 – 13.10	Подготовка к обеду, обед
13.10 – 15.10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъем - ленивая гимнастика, - закаливающие мероприятия, - гигиенические процедуры
15.25 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 – 16.20	Самостоятельная игровая деятельность детей
16.20 – 16.30	Вечерний круг
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, Прогулка - элементарный бытовой труд, - самообслуживание, - гигиенические процедуры - познавательно-исследовательская деятельность, - игровая деятельность, - двигательная активность Уход детей домой

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575826

Владелец Козлова Наталья Николаевна

Действителен с 20.04.2022 по 20.04.2023